



# 認知症患者を対象とした 院内デイケアのスタートアップ



認知症ケアチーム  
稲垣達也  
石井ユミ

# 取り組みの背景



現状と課題

## 組織

- ✓90床の地域包括ケア病床を有する一般病院
- ✓高齢者認知症自立度評価Ⅱa以上の入院患者が75%以上
- ✓入院患者の平均年齢83.7歳、認知症の有病率も高い
- ✓身体拘束最小化活動の促進と転倒転落アクシデントの増加
- ✓認知症ケアチームの活動拡充



## 状況

- ✓各病棟において認知症により不穏や危険行動のある患者を拘束したり、病棟業務と併行しながら見守りを行ったりする必要があった
- ✓ステーション付近での車椅子上で見守られる環境は状況によっては不穏行動を助長しかねいなどの問題があった。

# 院内デイケアを立ち上げて以下の目標を目指す！



目標

- 目的**
- 1) 安静制限による身体機能の低下、環境変化による生活のリズム障害の改善を図る
  - 2) せん妄、認知症の進行、廃用症候群の予防・改善、転倒転落の防止を図る
  - 3) 穏やかな入院生活を過ごして頂ける環境を作り、認知機能の低下がある高齢患者が安全に療養して、その人らしさが維持できることを目指し、病棟内QOLの維持向上を図る
  - 4) 生活の活性化により、介護の人的労力の軽減を図り、ケアの質の向上を目指す

2025年度 業務連携推進委員会事業計画工程表 院内デイケア【松ぼっくりん】

活動内容	統括責任者	責任者	具体的な活動内容	担当者	期 日	8月	9月	10月
院内デイケア基準等の策定	管理部門	梶澤 松下 大竹	院内デイケア基準の策定	大竹	8月中	↔		
			デイケア参加フローチャート		8月中	↔		
			ご家族様アンケート作成		8月中	↔		
			院内デイケア 説明・同意書の作成		8月中	↔		
			幹部会承認		9月第2週		→	
院内デイケアスケジュール策定	認知症ケアチーム	稲垣 石井	デイケア参加者情報用紙 一覧等	稲垣	9月第2週		↔	
			デイケア コンテンツ スケジュール表作成		9月第2週		↔	
			デイケア開催場所の検討		9月第2週		↔	★
			評価方法・評価表の作成		9月第2週		↔	

# 院内デイ開始準備・実施

- 開催は第2・4週火曜日14-15時の90分間。
- プログラムは前半30分、お茶休憩後、後半30分程度でゆったりとした構成。各プログラムは、歌の会、風船バレー、お手玉、お花紙アートによる院内デイケアの看板制作などを実施している。
- 各病棟にて参加者選定、同意書・アンケート取得を進める作業等を進める。
- 運営スタッフは、委員会より2名、病棟持ち回りでNs、介護福祉士（ケアサポ）が1名ずつ、リハビリから1名の計5名程度。



具体的な改善策や効果写真

12月の会において、職員が特別講師となりクリスマス向けのフラワーアレンジメント講座を開催して好評でした

	準備	開催1週前 (毎月第1・3週火曜日)～	前日(月曜日)	当日(毎月第2・4週火曜日)		
				準備	開催	終了後
認知症ケアチーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>●木曜認知症ラウンド時適応患者のピックアップ</li> <li>●当日の運営責任者が運営シート作成・配布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運営会議(当日運営メンバー)提出された参加者リストから当日参加者を決定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運営メンバー: 物品等準備セッティング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●委員より運営2名参加(石井・稲垣)</li> <li>●お茶準備</li> <li>●会場設営</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>司会・運営</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●片付け</li> <li>●責任者は運営シートのふりかえりの作成</li> </ul>
病棟スタッフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加予定者の院内デイケア同意書「ご家族様へのアンケート」</li> <li>●参加者リストの作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者リスト完成・提出</li> <li>●運営会議(当日運営メンバー)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者の体調等のチェック</li> <li>●参加者最終決定</li> <li>●参加者の送迎(トイレ含む)</li> <li>●3病棟持ち回りで病棟より運営1名参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運営補助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●片付け</li> <li>●送迎</li> <li>●各病棟の参加者の記録作成</li> </ul>
リハビリスタッフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「リハビリ参加」となる患者の選定、病棟と共有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運営会議(当日運営メンバー)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●リハビリ運営1名参加</li> <li>●リハビリ訓練の一環としての参加・送迎も</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運営補助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●片付け</li> </ul>

# 開催内容



開催日	前半	後半	参加者
10月28日	歌の会	お花紙アート看板づくり	6名
11月11日	歌の会	お花紙アート看板づくり	7名
11月25日	歌の会 風船バレー	お花紙アート看板づくり	7名
12月23日	フラワーアレンジメント	お花紙アート看板づくり 風船バレー	5名
1月13日	歌の会 風船バレー	お花紙アート看板づくり	6名
1月27日	歌の会 お手玉	お花紙アート看板づくり 風船バレー	4名

10月28日に第一回院内デイケアを開催し、その後、1月末までに第6回まで開催を継続している。数値的なデータでの検証は進んでいないが参加時の反応やその後の生活場面で穏やかに病棟での生活に適應するようになるなどポジティブな報告も多い。

実施状況をチェック



第1回から作成してきた院内デイケアの看板「松ぼっくり」が第6回で完成しました！



# 今後の課題

○デイケアの実施を継続するためのスタッフや時間の確保

○参加者のリスク管理の精度の向上

○デイケアによる効果を日常生活自立度、HDS-R等をもって検証していくことを継続し、BPSD抑制やADLの機能維持改善に繋がる活動内容を検討していく。

○常設タイプの院内デイケアの検討

○企画・運営・司会のタスクシェア  各職種の専門性、職務満足度向上

☆プログラムについては、職員からも企画のアイデアや講師としての参加なども募りたいです。ご興味ある方は是非、お願いいたします。見学もOKです。

